PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation aux premiers secours

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Réf. ASAI-INITSEC-2026
v2 — novembre 2026

PRÉREQUIS	DURÉE	GROUPE	PUBLIC	VALIDATION
Aucun	2 heures	4 à 12 pers. par formateur	Tout public	Attestation de participation

OBJECTIF DE LA FORMATION

Sensibiliser les participants aux gestes de base des premiers secours afin qu'ils puissent réagir de manière adaptée face à une situation d'urgence, en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

INTERVENANT

Formateur sapeur-pompier ou professionnel du secourisme.

ÉVALUATION

Une attestation de participation est remise à l'issue de la session. Cette formation ne délivre pas le certificat SST.

PROGRAMME DE LA FORMATION

ALERTER

- Reconnaître une situation d'urgence
- Donner l'alerte aux services de secours

PROTÉGER ET EXAMINER

- Protéger la victime et les témoins
- Vérifier l'état de conscience et la respiration

LES GESTES DE BASE

- Hémorragies et plaies simples
- Malaises courants
- Position Latérale de Sécurité (PLS)

MISE EN PRATIQUE

- Exercices pratiques sur mannequin
- Mises en situation simples

MISES EN SITUATION

Des mises en situation simples permettent à chaque participant de s'exercer aux gestes essentiels de premiers secours.

Attestation de participation

Une attestation de participation est remise à l'issue de la session. Cette formation ne délivre pas le certificat SST.

Accessibilité : formation accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap — adaptation possible sur demande.