ASAÏ FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

MAC SST

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES — RECYCLAGE SST

Réf. ASAI-MACSST-2026
v1 — janvier 2026

PRÉREQUIS	DURÉE	GROUPE	PUBLIC	VALIDATION
Titulaire du certificat SST	7 heures (1 jour)	4 à 10 pers. par formateur	Salariés SST	Certificat SST (24 mois)

Enseignement théorique — 40% **Enseignement pratique — 60%**

ACCUEIL DES STAGIAIRES

- Présentation du formateur et du groupe de stagiaires
- Présentation de la formation : validité, objectifs et compétences du MAC SST

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention dans son entreprise.

INTERVENANT / FORMATEUR

Sapeur-pompier et formateur SST habilité par l'INRS.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance théorie/pratique, supports de cours et matériel de secourisme conformes au programme de l'INRS, exercices et mises en situation.

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Évaluation en fin de formation selon la grille de certification de l'INRS. Délivrance d'un nouveau certificat SST valable 24 mois.

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE 40%

ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

- La prévention des risques dans l'entreprise
- Les mesures de prévention mises en place
- Protéger, examiner, alerter

RETOURS D'EXPÉRIENCES ET PARTAGE D'INFORMATIONS

- Échanges sur les prises en charge de victimes suite à un accident du travail (prévention / secours)
- Échanges sur les axes d'amélioration et les actions mises en place après un éventuel accident

ENSEIGNEMENT PRATIQUE 60%

ACTUALISATION ET RÉVISION DES GESTES DE SECOURS

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

MISES EN SITUATION

De nombreuses mises en situation pratiques sont proposées sur chacun des thèmes abordés, encadrées par un formateur sapeur-pompier ou professionnel du secourisme.

Maintien des connaissances — 7h tous les 2 ans

Le certificat SST doit être renouvelé tous les 24 mois via la formation MAC SST pour conserver sa validité.

Programme construit conformément aux recommandations d'organisation des formations MAC SST du guide des données techniques de l'INRS.