ASAÏ FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

SST

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL — FORMATION INITIALE

Réf. ASAI-SST-FI-2026
v1 — janvier 2026

PRÉREQUIS	DURÉE	GROUPE	PUBLIC	VALIDATION
Aucun	14 heures	4 à 10 pers. par formateur	Tout salarié	Certificat SST

Enseignement théorique — 30% **Enseignement pratique — 70%**

ACCUEIL DES STAGIAIRES

- Présentation du formateur et du groupe de stagiaires
- Présentation de la formation : objectifs, compétences visées, modalités de validité et de recyclage (MAC SST)
- Rappel des consignes d'hygiène et de sécurité propres au lieu de formation

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE 30%

LE CHAMP D'APPLICATION DU SST

- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Le cadre juridique de l'intervention
- Les indicateurs de santé au travail

LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

- Les enjeux de la prévention en entreprise
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les documents de référence de la prévention
- Repérer une situation dangereuse
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Les mesures de prévention associées

PROTÉGER

- Alerter et protéger les personnes exposées
- Analyser une zone d'intervention après un accident
- Intervenir sans risque : le dégagement d'urgence

EXAMINER LA VICTIME

- Repérer les signes d'une urgence vitale
- Déterminer les actions à mener pour éviter une aggravation

ALERTER OU FAIRE ALERTER

- Les moyens d'alerte selon l'organisation des secours de l'entreprise
- Numéros d'urgence et informations utiles à une intervention efficace

ENSEIGNEMENT PRATIQUE 70%

LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Arrêter une hémorragie : compression manuelle, pansement compressif, garrot
- Cas particuliers : corps étranger, saignement de nez, vomissements ou crachats de sang

LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- Obstruction totale ou partielle des voies aériennes
- Techniques de désobstruction : adulte, enfant, nourrisson, femme enceinte

LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

- Mise au repos selon le type de malaise
- Reconnaître les malaises nécessitant une prise en charge urgente (AVC, accident cardiaque)
- Cas particuliers : traitement médical habituel, malaise lié à la chaleur

LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Différencier brûlure simple et brûlure grave
- Conduite à tenir : brûlures thermiques, chimiques, électriques, internes

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR GÊNANT UN MOUVEMENT

- Traumatismes du cou, de la tête et des membres
- Stabiliser le rachis cervical

LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE

- Évaluer la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir : plaie grave, plaie simple, membre sectionné

LA VICTIME NE RÉPOND PAS MAIS RESPIRE

- Vérifier la conscience et apprécier la respiration
- La Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Cas particuliers : nourrisson, enfant, convulsions

LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- Prise en charge avec ou sans témoin
- Réanimation cardio-pulmonaire : adulte, enfant, nourrisson
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

MISES EN SITUATION

De nombreuses mises en situation pratiques sont proposées sur chacun des thèmes abordés, encadrées par un formateur sapeur-pompier ou professionnel du secourisme.

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) — 7h

Recyclage obligatoire tous les 24 mois afin de maintenir la validité du certificat SST.

Programme construit conformément aux recommandations d'organisation des formations SST du guide des données techniques de l'INRS.